

## REGULAMIN KONKURSU „Pyszne 500 kalorii z Dietą 5:2 ”

### § 1. Postanowienia ogólne

1. Konkurs organizowany jest przez Wydawnictwo MUZA s.p.a (zwanego później organizatorem) z siedzibą w Warszawie (00-590) przy ul. Marszałkowskiej 8, wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego – Rejestru Przedsiębiorców przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000065143, o kapitale zakładowym w wysokości: 5.826.978,00 zł (opłaconym w wysokości 5.000.000,00 zł) oraz Numerze Identyfikacji Podatkowej 526-020-42-80.
2. Współorganizatorem konkursu jest Durszlak.pl, który udostępnia platformę do przeprowadzenia konkursu. Poprzez Durszlak.pl organizator kontaktuje się z uczestnikami.
3. Konkurs przeznaczony jest dla blogerów kulinarnych zwanych dalej Uczestnikami. Konkurs związany jest z książką „Dieta 5:2 dr. Mosleya” autorstwa Michaela Mosleya i Mimi Spencer.
4. Konkurs rozpoczyna się 3 kwietnia i kończy 3 maja. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi 10 maja.
5. Zadanie konkursowe brzmi: Wymyśl i opublikuj jadłospis zgodny z założeniami Diety 5:2. Aby wziąć udział w akcji, należy opublikować na swoim blogu i dodać do akcji sfotografowany i opisany jadłospis składający się z dwóch dań – śniadania i obiadokolacji, których łączna wartość będzie wynosiła około 500 – 600 kalorii. We wpisie należy również zamieścić link do strony książki: <http://www.muza.com.pl/?module=okladki&id=11500>
6. Dane osobowe uczestników akcji będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
7. Regulamin Konkursu dostępny jest na stronie na stronie [www.durszlak.pl](http://www.durszlak.pl).
8. Regulamin stanowi podstawę Konkursu i określa prawa i obowiązki jego Uczestników.

### § 2. Uczestnictwo w Konkursie

1. Uczestnictwo w Konkursie jest nieodpłatne.
2. Uczestnikami Konkursu mogą być osoby fizyczne, pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych
3. Uczestnikami Konkursu nie mogą być pracownicy Organizatora oraz członkowie ich rodzin, tj. ich małżonkowie, dzieci, rodzice oraz rodzeństwo.
4. W konkursie mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy prowadzący blog dotyczący tematyki kulinarnej.
5. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika Regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Konkursie.

6. Uczestnictwa w Konkursie, jak i praw i obowiązków z nimi związanych, w tym także prawa do nagrody, nie można przenosić na inne osoby. § 3. Przebieg i warunki udziału w Konkursie.

### **§ 3. Zasady uczestnictwa w konkursie**

1. Konkurs polega na przygotowaniu autorskiego przepisu na jadłospis według zasad Diety 5:2 zamieszczonych w paragrafie pierwszym, punkt 4.

2. Aby zgłosić przepis należy:

a) umieścić go na swoim blogu i zgłosić go do akcji prowadzonej na [www.durszlak.pl](http://www.durszlak.pl) do dnia 3 maja 2013 roku

b) Poprzez zgłoszenie przepisu do Konkursu w sposób wyżej określony, uczestnik Konkursu oświadcza, że treść i forma każdej z zamieszczonych wypowiedzi konkursowych nie narusza przepisów prawa, ani prawem chronionych dóbr osób trzecich, a uczestnik Konkursu jest w pełni uprawniony do zgłoszenia każdej z wypowiedzi konkursowych.

c) Uczestnik Konkursu zobowiązuje się umieścić na swoim blogu banner konkursowy, który będzie można pobrać na stronie [www.durszlak.pl](http://www.durszlak.pl), który będzie przekierowywał do strony [www.durszlak.pl](http://www.durszlak.pl) z zasadami konkursu. Banner musi pozostać na blogu do zakończenia Konkursu

3. Z tytułu złożonego powyżej oświadczenia Uczestnik przyjmuje na siebie pełną odpowiedzialność prawną. W przypadku jakichkolwiek roszczeń ze strony osób trzecich Uczestnik, po zawiadomieniu go przez Organizatora, nie uchyli się od niezwłocznego przystąpienia do wyjaśnienia wyjaśnienia sprawy oraz wystąpi przeciwko takim roszczeniom na własny koszt i ryzyko, a nadto zaspokoi wszelkie uzasadnione roszczenia, a w razie ich zasądzenia od Organizatora, regresowo zwróci całość pokrytych roszczeń oraz wszelkie związane z tym wydatki i opłaty, włączając w to koszty procesu i obsługi prawnej, a także naprawi wszelkie inne szkody wynikające z wyżej opisanych roszczeń osób trzecich.

4. Można dodać maksymalnie 3 wpisy z jednego bloga.

### **§ 4. Zasady wyłaniania zwycięzców**

1. Laureatów Konkursu wybiera jury konkursowe.

2. Konkurs rozpoczyna się 3 kwietnia, a kończy 3 maja 2013 roku.

3. Laureaci zostaną ogłoszeni 10 maja 2013 roku i poinformowani o tym przez stronę [www.durszlak.pl](http://www.durszlak.pl)

4. W skład jury wchodzi Anna Pietrych oraz redaktorzy Wydawnictwa MUZA SA. Skład jury może ulec zmianie.

5. Ocenie w konkursie podlegać będą: zgodność receptury z zasadami Diety 5:2 (przedział w zakresie 500-600 kalorii), jakość przepisu (język, stylistyka, dokładność opisu czynności), kreatywność. Estetyka przedstawionego przepisu.

6. Decyzja jury jest niepodważalna i ostateczna.

### **§ 5. Nagrody**

1. Trzech laureatów otrzyma jednoosobowe vouchery do wykorzystania na wybrane warsztaty w studiu kulinarnym Cook Up (Fort Mokotów, ul. Raclawicka 99, 02-634 Warszawa).

2. Siedmiu wyróżnionych otrzyma książki od Wydawnictwa MUZA S.A.

3. Laureaci zostaną powiadomieni o wygranej przez serwis durszlak.pl.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowości związane z opóźnieniem lub niedoręczeniem powiadomienia o wygranej wynikające z błędnego podania przez nagrodzonego uczestnika konkursu numeru telefonu oraz adresu, na który zostało wysłane powiadomienie o nagrodzie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niezgodne ze stanem faktycznym podanie przez nagrodzonego uczestnika Konkursu danych kontaktowych oraz innych danych służących do identyfikacji uczestnika Konkursu oraz za wszelkie zmiany tych danych.

## **§ 6. Postępowanie reklamacyjne**

1. Wszelkie reklamacje dotyczące organizacji konkursu powinny być składane na piśmie pod adresem Wydawnictwo MUZA SA z siedzibą w Warszawie (00-590) przy ul. Marszałkowskiej 8.
2. Wydawnictwo w terminie 30 dni od otrzymania reklamacji rozpatrzy reklamację i pisemnie poinformuje zgłaszającego o zajęтым stanowisku.
3. W przypadku braku akceptacji przez uczestnika stanowiska Wydawnictwa, uczestnik może dochodzić swoich praw na zasadach ogólnych.

## **§7**

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Uczestnicy będą powiadamiani o modyfikacjach poprzez durszlak.pl. Niewyrażenie zgody na zmianę regulaminu w terminie 3 dni od przesłania przez Organizatora informacji oznacza wyrażenie przez Uczestnika zgody na dokonane zmiany.