

Regulamin konkursu „Paryska dieta”

1. Postanowienia ogólne

1.1. Organizatorem konkursu „Paryska dieta” w ramach promocji książki „Paryska dieta”, Dr. Jean-Michel Cohen, Dom Wydawniczy REBIS (zwanym dalej Konkursem) jest Media Format Spółką z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Warszawie (02-785), przy ul. Wiolinowej 3/27, wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, za numerem KRS 0000286087, NIP 9512224173, REGON, 141057752, zwana dalej Organizatorem konkursu.

1.2. Konkurs będzie trwał od 01.08.2013 do 01.09.2013

1.3. Komunikaty i informacje na temat Konkursu publikowane będą na stronie www.durszlak.pl. Wszelkie pytania dotyczące Konkursu należy kierować drogą elektroniczną na adres info@mediaformat.pl, z tytułem wiadomości: „Paryska dieta – konkurs”.

2. Zasady Konkursu

2.1. Celem Konkursu jest wyłonienie:

- 1 zwycięzcy
 - 6 laureatów
- autorów najciekawszych i najzdrowszych w ocenie Jury przepisów kulinarnych

2.2. Zadaniem Uczestników Konkursu jest:

a) przygotowanie zgłoszenia konkursowego: przepisu kulinarnego dania w paryskim stylu inspirowanego książką „Paryska dieta” wraz ze zdjęciem dania i opisem uzasadniającym dobór składników oraz przesłanie zgłoszenia za pośrednictwem mechanizmu akcji kulinarnych serwisu Durszlak.pl (www.durszlak.pl), to jest w szczególności poprzez dodanie ww. przepisu oraz zdjęć do akcji kulinarnej prowadzonej w serwisie Durszlak.pl

b) dodanie do swojego zgłoszenia następującego linku do informacji o „Paryskiej diecie”:
<http://www.rebis.com.pl/rebis/public/books/books.html?co=print&id=K5763>

3. Warunki uczestnictwa

3.1. W Konkursie mogą wziąć udział blogerzy zajmujący się tematyką kulinarną zarejestrowani w serwisie Durszlak.pl.

3.2. W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora Konkursu oraz członkowie ich najbliższych rodzin. W przypadku osób niepełnoletnich niezbędna jest zgoda rodziców lub opiekunów.

3.3. Uczestnik Konkursu – osoba, która spełni następujące warunki:

3.3.1. w okresie od 01.08.2013 do 01.09.2013 zarejestruje się na stronie internetowej www.durszlak.pl i umieści przepis kulinarny wraz ze zdjęciem (zwane dalej Zdjęciem) wraz opisem (zwanej dalej Tekstem)

3.3.2. dokonując zgłoszenia z załączonym Zdjęciem tym samym jednocześnie potwierdzi, że:

jest autorem dostarczonego Zdjęcia oraz Tekstu, udziela Wydawnictwu licencji niewyłącznej na czas od 01.08.2013 do 01.08.2014 w zakresie niezbędnym do wykorzystania

ponadto w przypadku, gdyby wykorzystanie Zdjęcia łączyło się w wykorzystaniem utrwalonego na Zdjęciu wizerunku tej osoby – oświadczenie o tym, że Uczestnik Konkursu dysponuje pisemną zgodą osoby, której wizerunek został utrwalony na Zdjęciu, na wykorzystywanie tego wizerunku, w szczególności poprzez zamieszczenie go w Internecie

ma świadomość, że ponosi odpowiedzialność prawną za szkodę wyrządzoną Wydawnictwu wskutek wprowadzenia w błąd, co do autorstwa Zdjęcia oraz Tekstu oraz przysługujących majątkowych praw autorskich niezbędnych dla skutecznego udzielenia licencji.

3.4. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia ze strony www.durszlak.pl zgłoszenia nadesłanego przez osobę, która nie spełniła warunków podanych w punkcie 3.1-3. niniejszego Regulaminu.

3.5. Każdy Uczestnik Konkursu może nadesłać maksymalnie 3 zgłoszenia. Zdjęcia należy załączyć tylko i wyłącznie drogą elektroniczną na stronę internetową z www.durszlak.pl

- 3.6. Uczestnik Konkursu musi posiadać pełne prawa autorskie do nadesłanego Zdjęcia i Tekstu, prawa do utrwalania i rozpowszechniania wizerunku wszystkich widocznych na Zdjęciu osób.
- 3.7. Podanie nieprawdziwych lub niekompletnych danych skutkuje wykluczeniem z Konkursu, a w razie wygranej odmową wydania nagrody.
- 3.8. Zgłoszenie wgrane na stronę internetową www.durszlak.pl powinno być w rozdzielczości nie mniejszej niż 350x350
- 3.9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany rozdzielczości zdjęcia opublikowanego na stronie www.durszlak.pl
- 3.10. Zgłoszenia przesłane po 01.09.2013 nie będą brane pod uwagę.
- 3.11. Organizator nie wymienia zgłoszeń nadesłanych na inne, ani też nie odsyła nadesłanych fotografii.
- 3.12. Na prośbę Uczestnika zgłoszenie może być wycofane z udziału w Konkursie, pod warunkiem, że prośba taka będzie przesłana drogą elektroniczną do dnia 31.08.2013 na adres info@mediaformat.pl z tytułem wiadomości: „Paryska dieta”.
- 3.13. Fotografie nie mogą zawierać treści sprzecznych z zasadami Konkursu.
- 3.14. Uczestnik konkursu zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem konkursu.
- 3.15. Wzięcie udziału w konkursie oznacza akceptację regulaminu.

4. Przebieg wyłonienia laureatów Konkursu i nagrody

- 4.1. Konkurs przebiega na zasadach określonych w punkcie 3.3. niniejszego Regulaminu.
- 4.2. Zwycięzca będzie wyłoniony na podstawie niezależnej, kolegialnej decyzji Jury, wydanej nie później niż 7 dni po dacie zakończenia konkursu. Decyzja zostanie ogłoszona w ww. przewidzianym terminie za pośrednictwem strony www.durszlak.pl Jury wyłoni:

4.2.1. - 1 zwycięskie zgłoszenie autora najciekawszej i najzdrowszej kulinarnej wizji

4.2.2. - 3 wyróżnione zgłoszenia - za finezję i elegancję aranżacji dania

4.2.3. - 3 wyróżnione zgłoszenia - za atuty zdrowotne dania

4.3. Zwycięzcę oraz wyróżnionych laureatów wybiera jury konkursowe. W skład jury będą

Wchodzić: Daniela Skowronek (przedstawiciel Domu Wydawniczego REBIS), Anna Żamojda-Rak (przedstawiciel Organizatora Konkursu)

4.4. Jury w wyborze najciekawszych zgłoszeń konkursowych będzie się kierować następującymi kryteriami:

- francuskiej elegancji i smaku, czyli będzie sycić oczy: efektami wizualnymi dania, sposobem podania i aranżacją
- francuskiego umiaru, czyli ograniczenia: porcji i kalorii, ilości soli, tłuszczów nasyconych oraz tłuszczów trans
- francuskiej *La joie de vivre* – posiłku poprawiającego nasze samopoczucie, ze świeżych, naturalnych składników, które zapewnią radość i zdrowie.

4.5. Organizatorzy przewidują następujące nagrody:

Nagrodę główną – voucher o wartości 1012.29 zł brutto

- 4.5.1. dla zwycięzcy - pięciodniowy pobyt dla 2 os. w hotelu **** Spa & Wellness Diament Ustroń, której szczegółowy opis znajduje się pod linkiem http://www.rezerwuje.pl/hotel/Ustron/Spa_Wellness_Diament

Pobyt będzie zrealizowany na następujących warunkach:

Organizator Konkursu przekaze dla zwycięzcy i jego osoby towarzyszącej voucher obejmujący pokój widokowy z Hotelu Diament ze śniadaniem plus zabiegi:

DZIEŃ 1

- Detoksykująca kąpiel algowa

DZIEŃ 2

- Wyszczuplający peeling kawowy całego ciała
- Masaż antycellulitowo-modelujący

DZIEŃ 3

- Oczyszczający peeling kawitacyjny twarzy + maska

- Masaż stóp ciepłym olejem

DZIEŃ 4

- Witalizujący rytuał saunowy Orzeźwienie
- Masaż orientalny całego ciała Aroma Relax

DZIEŃ 5

- Kąpiel parafinowa na dłonie

4.5.2. Wyznaczenie osób towarzyszących odbędzie się w drodze pisemnego oświadczenia zwycięzcy konkursu ze wskazaniem danych osobowych osób towarzyszących.

4.5.3. Pobyt zwycięzcy konkursu wraz z osobą towarzyszącą zostanie zorganizowany w terminie od dnia wydania vouchera i odprowadzenia przez Zwycięzcę podatku od nagrody do 30.06.2014,

Wyróżnienia

4.6.1. - **3 wyróżnienia za finezję i elegancję aranżacji dania** - bon o wartości 100 PLN na bestsellery DOMU WYDAWNICZEGO REBIS

4.6.2 - **3 wyróżnienia za atuty zdrowotne dania** – zestaw dwóch książek o łącznej wartości 79 PLN

- 1 egz. książki *Paryska Dieta*, dr. Cohena;

- 1 egz. książki *Parski szyk. Termianrz 2014*, Ines de la Fressange

4.7. O szczegółach i trybie odebrania nagród Zwycięzca Nagrody Głównej i wyróżnieni laureaci zostaną powiadomieni e-mailem.

4.8. W przypadku braku możliwości skontaktowania się ze Zwycięzcą i laureatami lub/i niespełnienia wymogów niniejszego Regulaminu przez Zwycięzcę lub/i laureatów nagroda zostanie przyznana kolejnemu Uczestnikowi z listy Uczestników spełniającemu warunki niniejszego Regulaminu.

4.9. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za skuteczność realizacji połączeń internetowych.

4.10. Prawo do składania reklamacji w zakresie niezgodności przeprowadzenia Konkursu z niniejszym Regulaminem przysługuje każdemu Uczestnikowi w ciągu 7 dni roboczych od daty zakończenia Konkursu.

4.11. Reklamacja pod rygorem nieważności musi być nadesłana drogą elektroniczną na adres info@mediaformat.pl z tytułem wiadomości: „Paryska dieta”. Pisemne reklamacje nadesłane tradycyjną pocztą nie będą rozpatrywane.

4.12. Reklamacja zostanie rozpatrzona przez Organizatora w ciągu 7 dni roboczych od daty otrzymania.

4.13. Powiadomienie o decyzji Organizatora dotyczącej reklamacji nastąpi pocztą listem poleconym, na adres podany przez Uczestnika w reklamacji.

4.14. Niniejszy Regulamin stanowi jedyny dokument określający zasady Konkursu i jest udostępniony wszystkim potencjalnym Uczestnikom Konkursu na stronie internetowej www.durszlak.pl

4.15. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się ogólnie obowiązujące przepisy prawa Kodeksu Cywilnego.

4.16. Uczestnik Konkursu wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora w celu realizacji obowiązków wynikających z przeprowadzenia Konkursu.

4.17. Uczestnik ma prawo w każdej chwili uzyskać dostęp do swoich danych osobowych i żądać ich poprawienia, zmiany lub usunięcia.

4.18. Prośba o usunięcie danych osobowych jest jednoznaczna z rezygnacją z uczestnictwa w Konkursie i z nagrody w przypadku wygranej.

4.19. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w trakcie trwania Konkursu, o czym bezzwłocznie poinformuje Uczestników, umieszczając nową jego wersję na stronie www.durszlak.pl oraz rozsyłając e-mail ze zmianami Regulaminu do wszystkich Uczestników, których dane dotarły na adres e-mailowy Organizatora do dnia wprowadzenia zmian Regulaminu.

4.20. Postanowienia Regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia Konkursu, a ich wykładnia i interpretacja należy wyłącznie do Komisji Konkursowej.

4.21. Ewentualne spory mogące wyniknąć z realizacją Konkursu rozstrzygane będą przez sąd miejscowo właściwy dla siedziby Organizatora.

5. Wykorzystanie zdjęć i ochrona praw autorskich i dóbr osobistych

5.1. Zdjęcia nadesłane na Konkurs nie tracą praw autorskich, są nadal własnością autora. Organizator ma prawo publikować je wyłącznie zgodnie z zasadami Konkursu.

5.2. Uczestnicy konkursu wyrażają zgodę na korzystanie z autorskich praw majątkowych do zgłoszonego przepisu przez Organizatora konkursu i Zleceniodawcę a także wszelkich Utworów będących składnikami Zgłoszenia (w szczególności takich jak zdjęcia), w sytuacji gdy ich przepisy zostaną nagrodzone, bez ograniczeń terytorialnych i czasowych na następujących polach eksploatacji:

5.2.1 wprowadzanie do pamięci komputera, publiczne wykonanie albo publiczne odtwarzanie, publikacja w Internecie na następujących stronach: www.facebook.pl - fanpage o nazwie <https://www.facebook.com/ParyskaDieta>, a także na stronie www.durszlak.pl

5.3.1. Powyższa zgoda określona w pkt. 5. jest równoznaczna z przekazaniem praw autorskich w zakresie jak wyżej przez Uczestnika, w zamian za otrzymaną nagrodę w konkursie. Dodatkowo, Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie ich wizerunków w zakresie wskazanym powyżej w wypadku przyznania im nagrody głównej określonej w pkt. 4.5.1.

6 Przetwarzanie danych osobowych

6.1. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednocześnie ich niepodanie uniemożliwia udział w konkursie.

6.2 Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz.U. z 2002 roku, nr 101, poz. 926 z późn. zm.) jest Media Format Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Wiolinowa 3/27, 02-785 Warszawa.

7. Postanowienia końcowe

7.1. Poprzez przesłanie zgłoszenia konkursowego uczestnik konkursu wyraża zgodę na przetwarzanie i administrowanie jego danymi osobowymi dla potrzeb obsługi i realizacji konkursu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych

7.2. Wypełnienie i wysłanie formularza oznacza akceptację regulaminu konkursu przez uczestnika konkursu.

7.3. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

7.4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie poprzez zamieszczenie stosownych zmian na stronie www.durszlak.pl

7.5. Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.

7.6 Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu w dowolnym momencie.

7.7 Wszelką korespondencję do Organizatora należy kierować na adres info@mediaformat.pl z tytułem wiadomości: „Paryska dieta”.